



ESCUELA DE VERANO 2018



NOS PONEMOS EN CONTACTO CON TODOS NUESTROS PADRES Y ALUMNOS PARA INFORMARLES DE LAS ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE ESTE VERANO 2018 :

Escuela de Verano : (MAÑANAS)

- De 9 h a 13.30 h
- Del 2 al 27 de JULIO 2018
- A partir de 4 años
- Tenis, natación, educación física adaptada a la edad, actividades lúdico-deportivas, competiciones internas...
- Opciones: 5 días / semana
3 días / semana



Escuela de tenis : (TARDES)

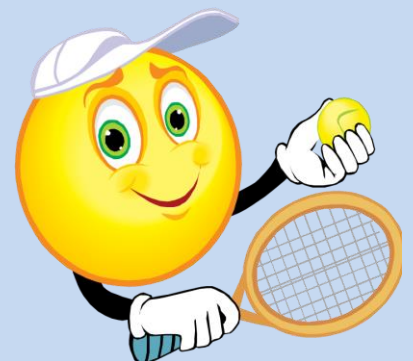
- *A partir de las 18'00 h.*
- *Del 2 al 27 de JULIO 2018*
- *A partir de 4 años.*
- *Niveles : mini tenis, iniciación y perfeccionamiento.*
- *Opciones: 3 días / semana*

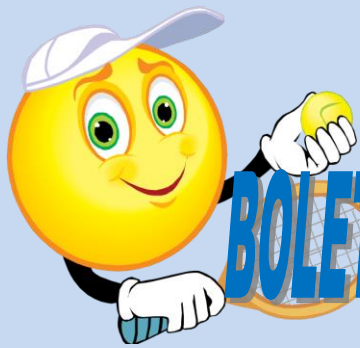


2 días / semana

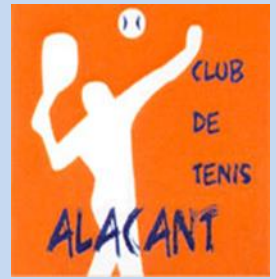
Más información : Enrique Galán Tlf. 606 93 75 18

F.Javier García Miquel Tlf. 619 10 18 91





BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN VERANO 2018



A CONTINUACIÓN DETALLAMOS JUNTO AL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN LOS PRECIOS DE LA ESCUELA DE VERANO 2018:

ESCUELA DE VERANO y STAGE DE COMPETICIÓN (MAÑANAS) :

- 3 DÍAS / SEMANA: Socios 280 Euros – No Socios 300 Euros
- 5 DÍAS / SEMANA: Socios 350 Euros – No Socios 400 Euros

ESCUELA DE TENIS : (TARDES)

- 2 DÍAS / SEMANA: Socios 60 Euros – No Socios 80 Euros
- 3 DÍAS / SEMANA: Socios 80 Euros – No Socios 100 Euros

NOMBRE Y APELLIDOS :

DIRECCIÓN :

CÓDIGO POSTAL :

EDAD :

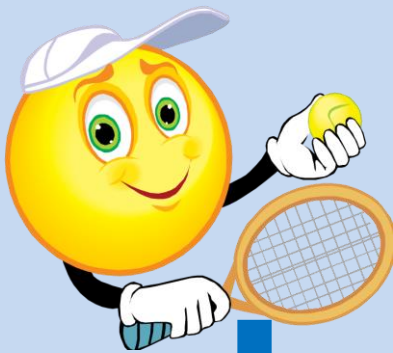
CURSO : Escuela de verano Stage de competición Escuela Tenis (Tardes)

HORARIO : MAÑANA TARDE

DÍAS : 3 DIAS 5 DIAS

TELEFONOS :

E MAIL :



Escuela de Verano (Mañanas)

ORGANIGRAMA

Escuela de Verano (Mañanas) :

9 h – 10 h : Calentamiento y Educación física adaptada a la edad y nivel de cada alumn@.

10 h – 11.30 h : Entrenamiento técnico - táctico en pista adaptado a la edad y nivel de los alumn@s.

11.30 h – 12.00 h : Descanso (almuerzo)

12.00 h – 13.00 h : Natación .

13.00 h – 13.30 h : Ducha y recogida de alumn@s.

LOS ALUMN@S DEBEN TRAER :

Crema de Sol (puesta de casa)

Almuerzo

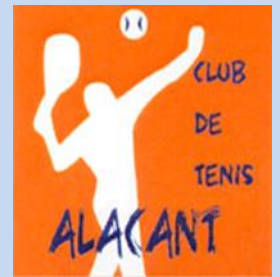
Agua

Gorra

Ropa de Cambio



STAGE DE COMPETICIÓN



STAGE DE COMPETICIÓN : (MAÑANAS)

- De 9 h a 13.30 h
- Del 2 al 27 de JULIO 2018
- Entrenamiento técnico-táctico en pista, preparación física específica para tenis, competiciones federadas.
- Opciones: 5 días / semana
3 días / semana

ORGANIGRAMA



STAGE DE COMPETICIÓN :

9 h – 10 h : Calentamiento y preparación física adaptada al tenis.

10 h – 11 h : Entrenamiento técnico en pista.

11 h – 11.30 h : Entrenamiento táctico en pista (situaciones reales de juego)

11.30 h – 12 h : ALMUERZO

12 h – 13 h : Entrenamiento del Servicio y actividades lúdicas en pista.

13 h – 13.30 h : Piscina

13.30 h : Ducha y recogida de alumn@s.

LOS ALUMN@S DEBEN TRAER :

Crema de Sol (puesta de casa)

Almuerzo

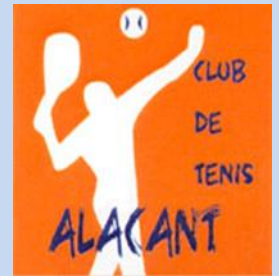
Agua

Gorra





ESCUELA DE TENIS (TARDES)



Escuela de tenis : (TARDES)

- *A partir de las 18'00 h.*
- *Del 2 al 27 de JULIO 2018*
- *Niveles : mini tenis (a partir de 4 años), iniciación y perfeccionamiento.*
- *ADULT@S A PARTIR DE LAS 20 h*
- *Opciones: 3 días / semana*

2 días / semana

